



第4回ごめんな祭にて、会場までの急な坂道(531m)をダッシュで駆け上り、健脚を競う大会を開催します。吾岡山はウォーキングやランニング、トレーニングなどにも適した場所であり、今後も吾岡山を利用してもらえるきっかけになることを目的とし、それにより南国市民の健康維持にも繋げていければと思っております。今回、高知家健康パスポート対象のイベントになりますので、参加していただいた方にはブルーシールを1枚お渡しします。

健脚 DASH 参加者募集



記

1、開催日時 5月7日(日) スタート時間 午前9:45

※9:30 までにごめんな祭会場本部に集合して受付を済ませて下さい

2、募集内容 吾岡山の坂道531m(ごめんなさい)をダッシュで駆け上る

3、申込み締切 4月30日(日) 必着

4、募集人数 20名(小学生以上)

※参加希望者が多い場合は抽選とし、当選者のみ結果を電話連絡させていただきます。

5、**優勝者には南国市の飲食店で使用できる商品券1万円分**とごめんなさいを叫ぶ権利付、参加賞有

6、問い合わせ 電話&FAX 088-863-2231 メール gomennasaproject@gmail.com

7、注意事項

基本的には、小雨決行です。キャンセルの場合は上記まで連絡をください。当日、怪我などは、自己責任となりますので予めスポーツ保険に加入してからの参加をお勧めします。又、傷病やその他の事故について、主催者は一切の責任を負いません。参加者同士で怪我を負わせた場合も、当事者でご解決下さい。*写真撮影、フェイスブックライブ中継なども行う予定ですので予めご了承ください。

健脚ダッシュ参加申込書

氏名			
住所			
電話番号		年齢	歳
携帯番号		男	・ 女
意気込み			